

Et liv uden styrende rusmidler

novavi

Fylder  
**alkohol**  
for meget?

# Gratis, anonym alkoholbehandling

Novavi er danmarks største private leverandør af alkoholbehandling. Hvert år modtager over 3.000 personer ambulante alkoholbehandling.

Alkoholbehandlingen hos Novavi består af regelmæssige samtaler med en alkoholbehandler, der evt. kan suppleres med medicinsk behandling. Behandlingen er evidensbaseret og følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Fokus er på at gøre dig i stand til at ændre de tanke- og handlemønstre, der fastholder dig i et problematisk forbrug af alkohol.

Behandlingen hos Novavi varetages af læger, sygeplejersker, socialrådgivere, pædagoger og psykologer, der alle har kompetencer indenfor alkoholbehandling.

## Vores tilbud

- Er gratis, har ingen ventetid og kan foregå anonymt
- Kræver ingen henvisning. Du kan henvende dig direkte på et af vores ambulatorier
- Foregår ambulante uden indlæggelse, så du kan passe dine daglige gøremål
- Giver mulighed for behandling, hvor din familie og nærmeste pårørende inddrages sammen med dig
- Giver mulighed for ekstra støtte fra vores store netværk af frivillige i Landsforeningen Lænken.

## Vores tilbud er åbent for alle

- Dig, der overvejer at nedsætte dit forbrug af alkohol
- Dig, der helt vil stoppe med at drikke
- Dig, der er pårørende til en, der drikker for meget
- Dig der er opvokset i en familie præget af alkoholproblemer.



Ring i dag

**39 45 54 55**

# Et typisk behandlingsforløb



## Første besøg

Vi byder dig velkommen. Ingen alkoholudfordring er for stor eller lille.

- Samtale med en alkoholbehandler eller læge
- Abstinensbehandling og/eller anden medicinsk behandling opstartes efter behov.

## Indledning af behandlingen

Hvad er dit mål med behandlingen? Vi laver en plan sammen, med udgangspunkt i dine ønsker og behov.

- Ca. 3 individuelle samtaler.



## Det ambulante behandlingsforløb

Regelmæssige samtaler ca. hver 14. dag hos alkoholbehandler, med udgangspunkt i den plan, vi har lagt sammen.

- Mulighed for gruppebehandling.

## Efterbehandling

Hold fast i det resultat, du har opnået.

- Individuelle samtaler hos alkoholbehandler ca. hver 2.-4. måned.



# Søg hjælp og få behandling

## Hvorfor søge hjælp?

Det kan være svært at vide, hvornår man passerer grænsen mellem almindeligt og overdrevent alkoholforbrug.

## Vær opmærksom på følgende tegn:

- Flere har sagt, de synes, du drikker for meget
- Du har svigtet vigtige aftaler på grund af alkohol
- Du har haft sygedage på grund af alkohol
- Du skal drikke mere end tidligere for at blive påvirket
- Svækket evne til at styre indtagelsen, standse eller nedsætte brugen af alkohol
- Du oplever uimodståelig trang til at drikke.

## Sådan starter behandlingen

Når du vælger at starte i alkoholbehandling, ringer du og aftaler en tid eller møder op på et af ambulatorierne. Har du i den seneste tid drukket meget, kan du få brug for abstinensbehandling inden samtalebehandlingen kan begynde. Abstinensbehandling kan vare 2-10 dage. Har du evt. haft en alkoholrelateret indlæggelse, kan vi sikre, at en påbegyndt abstinensbehandling følges helt til dørs og afsluttes.

Gennem de første samtaler finder vi sammen ud af, hvordan Novavi bedst kan hjælpe dig. Vi vil spørge ind til væsentlige områder i din livssituation, herunder om du har haft eller har sygdomme, der bør tages højde for i behandlingen. Som et muligt supplement til samtalebehandlingen kan du evt. tilbydes supplerende medicinsk behandling.

Alkoholbehandling i Novavi varer typisk ca. et år



# Samtaler, støtte og netværk

Det er vigtigt for os, at du trives i behandlingen. Vi inddrager systematisk din feedback i behandlingen, for at sikre, at der sker de fremskridt, du ønsker.

Herudover har Novavi udvidede åbningstider, så du kan passe dit arbejde, mens du modtager behandling.

## Typiske samtaleemner er fx:

- Håndtering af trangen til at drikke
- Forebyggelse af tilbagefald
- Vejledning i opbygningen af et socialt liv med andre alkoholvaner.

## Tilbud til pårørende og familier

Et overforbrug af alkohol påvirker ikke kun den drikkende, men også ægtefælle, børn og andre der er tæt på. Novavi tilbyder derfor ægtefælle, børn og andre pårørende rådgivning – også uden at den drikkende er i alkoholbehandling.

Familie og nærmeste pårørende kan inddrages i alkoholbehandlingen, så I sammen kan tale om de problematikker, I oplever i hverdagen.

Har du som drikkende børn under 18 år, vil du automatisk blive tilbudt en særlig familieorienteret behandling.

# Her er Novavi

Du behøver ingen aftale for at møde op i åbningstiden.  
Uanset hvor du bor, er alle ambulatorier åbne for dig.

Se åbningstider og læs mere på [www.novavi.dk](http://www.novavi.dk)

## Amager

Telefon 39 45 55 44

## Hvidovre

Telefon 39 45 54 11

## Frederikssund

Telefon 39 45 54 40

## Køge

Telefon 39 45 56 66

## Glostrup

Telefon 39 45 55 00

## Lyngby

Telefon 39 45 55 55

## Herlev

Telefon 39 45 57 00

## Roskilde

Telefon 39 45 56 00



## Novavi

Peter Bangs Vej 7A  
2000 Frederiksberg

Telefon 39 45 54 55  
[novavi@novavi.dk](mailto:novavi@novavi.dk)  
[www.novavi.dk](http://www.novavi.dk)